



Condicionament físic

Grau superior

Balaguer

Tècnic o tècnica superior en condicionament físic

Aquests estudis capaciten per elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus d'usuaris i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint-ne la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.

2 CURSOS

2.000 HORES

MATINS

Valoració de la condició física i intervenció en accidents	165 hores
Habilitats socials	132 hores
Fitnes en sala d'entrenament polivalent	264 hores
Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical	165 hores
Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical	132 hores
Condicionament físic a l'aigua	165 hores
Tècniques d'hidrocinèsia	132 hores
Control postural, benestar i manteniment funcional	165 hores
Formació i orientació laboral	99 hores
Empresa i iniciativa emprenedora	66 hores
Anglès	99 hores
Projecte de condicionament físic	66 hores
Formació en centres de treball	350 hores

La superació d'aquest cicle formatiu permet accedir al món laboral com a: entrenador o entrenadora de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques; entrenador o entrenadora de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o poliesportius; entrenador o entrenadora personal; instructor o instructora de grups d'hidrocinèsia i cura corporal; promotor o promotora d'activitats de condicionament físic; animador o animadora d'activitats de condicionament físic; coordinador o coordinadora d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia; monitor o monitora d'aeròbic, graons, ciclisme de sala, fitnes aquàtic i activitats afins, i instructor o instructora d'activitats de condicionament físic per a col·lectius especials.

