



Futbol

Grau mitjà

Terrassa

Tècnic o tècnica d'esport en futbol

Aquests estudis capaciten per dur a terme activitats d'iniciació al futbol i de promoció de la modalitat esportiva en categories infantils i en categories inferiors d'adults. També capacita per acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva i ensenyar i entrenar futbolistes.

1 CURS

1.020 HORES

MATINS

Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport	20 hores	40 hores
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament	25 hores	45 hores
Entrenament esportiu	30 hores	40 hores
Fonaments sociològics de l'esport	5 hores	
Organització i legislació de l'esport	5 hores	5 hores
Primers auxilis i higiene en l'esport	35 hores	
Teoria i sociologia de l'esport		20 hores
Desenvolupament professional	10 hores	15 hores
Direcció d'equips	10 hores	25 hores
Metodologia de l'ensenyament i l'entrenament del futbol	15 hores	20 hores
Preparació física	15 hores	25 hores
Regles del joc	20 hores	15 hores
Seguretat esportiva	10 hores	
Tàctica i sistemes de joc	50 hores	50 hores
Tècnica individual i col·lectiva	40 hores	35 hores
Terminologia específica catalana (i anglesa al nivell II)	5 hores	10 hores
Fonaments de l'esport adaptat	10 hores	
Equipaments esportius		10 hores
Informàtica bàsica aplicada		10 hores
Bloc de formació pràctica	150 hores	200 hores

Aquest cicle formatiu permet accedir al món laboral com a: entrenador o entrenadora de futbol en categories infantils i en categories inferiors d'adults; acompanyant de l'equip durant la pràctica esportiva i, promoció de la modalitat esportiva. També permet perfeccionar l'execució tècnica i tàctica de futbolistes; entrenar futbolistes i equips; dirigir jugadors i equips durant els partits de futbol, i arbitrar partits.

